

WISSEN

## IN FORM digital

**Der digitale Kongress vom 18. bis 21. Mai 2021 für Fachkräfte in  
Bildungseinrichtungen, der Kita- und Schulverpflegung und Personen aus Politik,  
Gesellschaft, Wirtschaft und Wissenschaft #ichbininform**



**Gemeinsam Zukunft gestalten:  
Nachhaltig in Ernährung und Bewegung**

Bild: BMEL/Ereignishaus

Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) präsentiert mit IN FORM digital anlässlich der didacta 2021 einen virtuellen Kongress rund um Ernährung und Bewegung in Kitas, Schulen und Familien. Unter dem Motto "Gemeinsam Zukunft gestalten: Nachhaltig in Ernährung und Bewegung" bietet Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung ein Podium für aktuelle wissenschaftliche Entwicklungen und Projekte aus der Praxis.

Der digitale Kongress vom 18. bis zum 21. Mai 2021 richtet sich insbesondere an pädagogische Fachkräfte in Bildungseinrichtungen und Akteurinnen und Akteure der Kita- und Schulverpflegung sowie Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Gesellschaft.

Im Aktionsplan IN FORM wird das Thema Nachhaltigkeit zukünftig stärker berücksichtigt, denn dem Ernährungsverhalten fällt eine bedeutsame Rolle zu, um mit Blick auf Gesundheit und Umwelt eine hohe Lebensqualität für die Menschen dieser und nachfolgender Generationen zu sichern.

## zur Kongress-Seite

Mit einem Klick auf den Button "zur Kongress-Seite" verlassen Sie [www.in-form.de](http://www.in-form.de) und finden auf einer separaten Seite die Anmeldung, das ausführliche Programm und weitere Infos zur Veranstaltung.

Hier einige Highlights aus dem Programm, das Sie bei IN FORM digital erwartet:

- Im Impuls-Vortrag "Querbeet und Kunterbunt – essen in unseren planetaren Grenzen" stellt Dr. Margareta Büning-Fesel (Bundeszentrum für Ernährung) vor, was die „Planetary Health Diet“ is(s)t und was sie bedeutet.
- Unter dem Titel "Vielfalt, Gesundheit und Nachhaltigkeit von Anfang an!" werden die überarbeiteten Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas und Schulen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) vorgestellt.

Weitere interessante Themen und Gäste:

- "Computerbasierte Bewegungsspiele – für Couch Potatoes oder Sport-Junkies?", u.a. mit Dr. Christopher Grieben, Projektleiter E-Sport der Deutschen Sporthochschule Köln
- "Digitale Wissensbildung – wie sehen Lernangebote und Bildung in der Zukunft aus?", u.a. mit Dr. Sarah Henkelmann, Sprecherin des Netzwerks Digitale Bildung.
- "Essen findet sowieso statt – lernen auch": Integriertes Lernen in der Kita, Dr. Anke Oepping, NQZ – Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule.

Darüber hinaus präsentieren viele ausgezeichnete "Wir sind IN FORM"- Partnerinnen und -Partner ihre Projekte und stellen Arbeitsmaterialien für Kita und Schule vor, darunter:

- Stiftung Kindergesundheit
- Gorilla Schulprogramm
- Klasse 2000

---

DOWNLOAD



Hier geht es **zum Gesamtprogramm** auf der Kongress-Seite



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

Bundesministerium  
für Gesundheit

Link zur Webseite:

**<https://in-form.de/wissen/in-form-digital/>**