

## NETZWERK

# Plattform Ernährung und Bewegung (peb)

## Profil

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist eine deutsche Initiative mit Sitz in Berlin. Sie widmet sich dem Thema Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Die peb setzt sich zusammen aus verschiedenen Vertretern aus Politik, Fachleuten aus dem Gesundheitssektor, Bildung, Wissenschaft, Wirtschaft sowie Bürgerinitiativen. Als Plattform vereint und vernetzt sie die einzelnen Mitglieder in ihrer Arbeit.

## Ziele

Vorrangig setzt sich die peb dafür ein, Kinder für eine gesunde Lebensweise zu begeistern. Sie engagiert sich für Rahmenbedingungen, in denen Kinder gesund aufwachsen können.

In ihren IN FORM Projekten richtet sich die peb vor allem an einzelne Kommunen, Schulen und Kitas. Die Projekte leiten junge Menschen an, sich ausgewogen zu ernähren, ausreichend zu bewegen und Entspannung in den Alltag einzubauen. In einem eigenen IN FORM Projekt spricht die peb junge Eltern an, um ihren Kindern den besten Start in ein gesundes Leben geben zu können.



---

## KONTAKT

Plattform Ernährung  
und Bewegung e.V.

Wallstraße 65  
10179 Berlin  
Telefon: 030  
278797-67  
Fax: 030 278797-69

**E-Mail**  
**Internet**

---

## IN FORM PROJEKTE

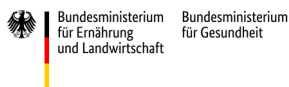
Die peb bietet  
folgende IN FORM  
Projekte an:

- **Regionen  
mit peb IN  
FORM**
- **Gesunde  
Kitas -  
starke  
Kinder**
- **9 + 12 -  
Gemeinsam  
gesund in**

## Schwangerschaft und erstem Lebensjahr

- **KiCo - Kita-Coaches IN FORM**
- Kommunale Gesundheitsmoderation - Ernährung, Bewegung, Gesundheit IN FORM

Erfahren Sie in unserer **Projektdatenbank** mehr über die weiteren IN FORM Projekte.



Link zur Webseite:

<https://in-form.de/netzwerk/akteure/plattform-ernaehrung-und-bewegung-peb/>