

MATERIALIEN

Was Kleinkinder brauchen

Jedes Kind ist anders, natürlich auch beim Essen und Trinken! Die Kompaktinfo gibt Tipps für den Alltag, von denen jede Familie profitiert. Sie fasst zusammen, wie das Essenlernen gelingt und was Kleinkindern in Sachen Ernährung und Bewegung gut tut. Ihr Kind möchte jetzt essen "wie die Großen"?

Dann erfahren Sie hier, wie Sie Ihren Nachwuchs beim Übergang zum Familienessen unterstützen können und welche Bausteine zu den verschiedenen Mahlzeiten gehören. Außerdem gibt es Tipps, die beim Auswählen geeigneter Lebensmittel helfen. Weil auch viel Bewegung für eine gesunde Entwicklung von Kindern wichtig ist, finden in der handlichen Kompaktinfo auch Anregungen für einen bewegten Alltag mit wohlverdienten Pausen ihren Platz.

Gedruckte Exemplare können Sie beim **BLE-Medienservice** bestellen (soweit vorrätig).

Was Kleinkinder brauchen



Link zur Webseite:

<https://in-form.de/materialien/was-kleinkinder-brauchen/>