

MATERIALIEN

Essen ist fertig! Mit Kindern kochen und essen

Kompass Ernährung Ausgabe 1/2020

Unter dem Titel "Essen ist fertig! Mit Kindern kochen und essen" finden Sie in der Ausgabe von "Kompass Ernährung" gute Tipps, wie Sie sich und Ihre Familie auch im Alltagsstress gesund ernähren können. Und wie Sie mit Gelassenheit und kinderleichten Rezepten eine positive Tisch-Atmosphäre schaffen.

- Gespräch mit Nazan Eckes
- Gemeinsam is(s)t man gesünder
- Der Gemeinsame-Mahlzeiten-Check
- Was koche ich heute?
- Lieblingsrezepte für Klein und Groß
- Zeitspartricks für die Küche
- Das esse ich nicht!
- Darf ich eine Süßigkeit?
- Frühstückszeit
- Interview mit Prof. Dr. Regina Ensenaer



Das Magazin erscheint drei Mal jährlich. Sie können das Magazin als Print-Version beim Referat Ernährungsinformation und Ernährungsprävention - des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) bestellen **kompass-ernaehrung@bmel.bund.de**

Link zur Webseite:

<https://in-form.de/materialien/kompass-ernaehrung/essen-ist-fertig-mit-kindern-kochen-und-essen/>