

MATERIALIEN

JOB&FIT – Mit Genuss zum Erfolg

Im Berufsalltag werden neben Kompetenz häufig auch Flexibilität und Belastbarkeit gefordert. Dafür sind eine gute Gesundheit und körperliches Wohlbefinden wichtig. Gerade die richtige Ernährung spielt hierbei eine wesentliche Rolle. Das IN FORM Projekt "JOB&FIT – Mit Genuss zum Erfolg!" unterstützt bei der ausgewogenen Verpflegung im Betriebsrestaurant bzw. am Arbeitsplatz.

Bundesministerium
für Ernährung
und LandwirtschaftBundesministerium
für Gesundheit

Link zur Webseite:

<https://in-form.de/materialien/jobfit-mit-genuss-zum-erfolg/>