

MATERIALIEN

Im Alter IN FORM (Flyer)

Die Geschäftsstelle Im Alter IN FORM ist bei der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO) angesiedelt. Im Alter IN FORM unterstützt im Projektzeitraum 2018 bis Juni 2021 verschiedene Maßnahmen und Aktivitäten, um die Gesundheitsförderung, insbesondere die ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung und aktive soziale Teilhabe, noch stärker in der Seniorenarbeit auf kommunaler Ebene zu verankern.

Für Verantwortliche und Akteure in der Seniorenarbeit bietet die Geschäftsstelle Im Alter IN FORM ein umfassendes Fortbildungsprogramm. Neben Schulungen organisiert die BAGSO Seminare sowie Fachtagungen und leistet Beratung, wie Kommunen ihre Angebote zur Gesundheitsförderung älterer Menschen verbessern können.

Der Flyer fasst die Informationsquellen und Angebote kurz zusammen und verweist auf die entsprechenden Stellen im Internetauftritt **www.im-alter-in-form.de**



Link zur Webseite:

<https://in-form.de/materialien/im-alter-in-form-flyer/>