

MATERIALIEN

Das beste Essen für mein Kind

Die Broschüre zur Kampagne "Macht Dampf" bündelt Expertenwissen und die langjährige Erfahrung jener, die Tag für Tag die Essensversorgung planen und organisieren. Neben grundlegenden Informationen zu gesundem Essen finden Sie vor allem auch Tipps, wie Eltern die Verpflegung in der Kita oder Schule ihres Kindes besser einschätzen und aktiv mitgestalten können. Außerdem gibt es Rezepte für gesunde Pausensnacks und Tipps für die leckere und schnelle Küche Zuhause.

Die Broschüre ist vergriffen und steht nur noch als Download zur Verfügung.



Link zur Webseite:

<https://in-form.de/materialien/das-beste-essen-fuer-mein-kind/>