

MATERIALIEN

Abschlussbroschüre der KINDERLEICHT-REGIONEN

Kinder sollten frühzeitig erfahren und lernen dürfen: Gesundes essen und Bewegung tun mir gut. Aus diesem Grund hat das Bundesernährungsministerium das Projekt "Besser essen. Mehr bewegen. Kinderleichtregionen" initiiert. Das Projekt ist Teil des nationalen Aktionsplans "IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung".

Insgesamt wurden 24 Modellprojekte gefördert und wissenschaftlich begleitet. Ziel der Projekte war es, Kindern und Eltern Wege aufzuzeigen, wie sie sich gesund ernähren können und wie dies zur Gewohnheit wird. Sie sollten zudem erfahren, dass körperliche Aktivität Spaß macht.

In dieser Broschüre lernen Sie die 24 Projekte, ihre Akteure und die Highlights ihrer Arbeit kennen. Die Modellprojekte können auch anderen Initiativen als Beispiel dienen und Planende wie Akteure in ihren Bemühungen ganz praktisch unterstützen.

Bitte beachten Sie

Diese Broschüre steht lediglich als Download zur Verfügung.



Link zur Webseite:

<https://in-form.de/materialien/abschlussbroschuere-der-kinderleicht-regionen/>