

## Text zu Gebärdensprachvideo 2017

Willkommen auf der Webseite der Initiative IN FORM. Der Nationale Aktionsplan „IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ soll das Ernährungs- und Bewegungsverhalten in Deutschland bis zum Jahr 2020 nachhaltig verbessern. Die Bundesregierung will so erreichen, dass Erwachsene gesünder leben, Kinder gesünder aufwachsen und von einer höheren Lebensqualität und einer gesteigerten Leistungsfähigkeit in Bildung, Beruf und Privatleben profitieren. In diesem Film erklären wir Ihnen, wie Sie zu den wichtigsten Inhalten unserer Internetseite gelangen und zeigen Ihnen nützliche Funktionen, mit denen Sie interessante Themenbereiche leicht finden können.

Mit einem Klick auf das Logo von IN FORM gelangen Sie von jeder Unterseite zur Startseite zurück.

Auf allen Seiten finden Sie oben die unterschiedlichen Menüpunkte. Diese sehen wir uns nun näher an:

Unter „Entdecken“ finden Sie die Seitensuche. Hier haben Sie die Möglichkeit, einen Suchbegriff einzugeben, um die Beiträge auf ein bestimmtes Thema einzugrenzen. Wenn Sie beispielsweise den Begriff „Sport“ eingeben, erscheinen alle relevanten Einträge zu diesem Suchwort.

Falls Sie nicht auf der Suche nach einem bestimmten Thema sind, finden Sie unter dem Suchfeld einige Vorschläge zum Stöbern aus verschiedenen Bereichen.

Unter „Wissen“ finden Sie Fachinformationen und Orientierungshilfen zu aktuellen Themen.

Sie können entweder einen Suchbegriff in das Suchfeld eingeben oder unsere Filterfunktion nutzen. Dabei grenzen Sie die Beiträge auf die für Sie interessante Kategorie ein. In der ersten Filterebene bestimmen Sie das Thema, zum Beispiel „Bewegung“, und in der zweiten Filterebene können Sie bei Bedarf eine erneute Eingrenzung der Zielgruppe vornehmen, zum Beispiel auf „Kinder und Jugendliche“.

Unter „Netzwerk“ erfahren Sie, mit welchen Projekten sich Menschen mit IN FORM für

gesunde Ernährung und mehr Bewegung einsetzen. Zudem finden Sie unter „Wir sind IN FORM“, wie Projekte Partner von IN FORM werden können.

Die Rubrik „Materialien“ enthält Faltblätter, Broschüren und Handlungshilfen für die tägliche Arbeit. Es gibt die Möglichkeit, Materialien herunter zu laden oder zu bestellen. Auch hier können die Sie nach Themenbereichen und Zielgruppen filtern.

Unter „Rezepte“ finden Sie eine umfangreiche Rezeptsammlung. Mit der Filterfunktion oder über die Suchfeld-Eingabe findet man schnell die passenden Rezepte.

Unter „IN FORM“ finden Sie Fakten und Hintergrundinformationen über die Initiative „In Form“. In Experteninterviews erfahren Sie mehr zu aktuellen Entwicklungen rund um Ernährung und Bewegung. Ausserdem gibt es dort einen Terminkalender.

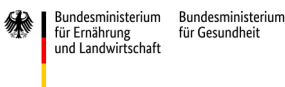
Im unteren Bereich jeder Seite haben Sie unter „Drucken/Teilen“ die Möglichkeiten, die Seiten in ein druckbares Layout zu bringen oder auf den sozialen Netzwerken Twitter und Facebook zu teilen.

Unter „Newsletter“-Bereich können Sie sich für unseren Newsletter an- und auch abmelden.

Unter „Kontakt“ finden Sie die Emailadressen von unserer Geschäftsstelle und der Onlineredaktion.

Ganz rechts können Sie je nach Bedarf barrierefrei auf unsere Inhalte zugreifen: durch Leichte Sprache, Videos in .Gebärdensprache oder eine Kontrastansicht.

Wir hoffen, dass dieses Video für Sie hilfreich war und freuen uns, wenn wir Sie öfter auf unserer Seite begrüßen dürfen.



Link zur Webseite:

**<https://in-form.de/gebaerdensprachvideo-die-internetseite-in-form/text-zum-neuen-gebaerdensprachvideo-2017/>**