



GE MO

GESUND UND MOBIL

älter werden

Werde "Altersgerechter Sportverein
mit vielfältigen (Bewegungs-)Angeboten"!

Kontakt und weitere Infos:

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.

Gesund und mobil älter werden

Uschi Selchow, Tina Pfitzner und Claudia Regel

Tel.: (05422) 94 91 -38, -39 oder -29

E-Mail: gemo@NTBwelt.de



AOK 

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND



Die Gesellschaft wird immer älter - ebenso die Menschen in Eurem Verein, die irgendwann nicht mehr aktiv an den bisherigen Sportstunden teilnehmen können. Älteren Menschen fehlt es oft nicht nur an Bewegung, sondern auch an Gemeinschaft und Geselligkeit. Sie brauchen geeignete Angebote in ihrem Wohnumfeld.

Wenn Ihr entsprechende Maßnahmen entwickeln und als altersgerechter Sportverein ausgezeichnet werden möchtet, bieten wir Euch unsere Unterstützung an.

Weitere Informationen findet Ihr unter:

gemo.NTBwelt.de

Es wurden bereits viele niedersächsische Vereine unterstützt und ausgezeichnet!

